



Mangala Nakazono

Brasilianerin, Diplom Psychologin und seit 1990
Yogalehrerin - Ausbildung in Brasilien und Indien.
Eigene Yogagruppen in Europa seit 1998, arbeitete
in verschiedenen Münchner Fitness- und
Yogacentern als Yogalehrerin.
Seit 2005 eigenes Yoga Studio in München.
Ab 2009 neues Yoga Studio **Shanti OM** in
München Haidhausen.

Weitere Infos unter:

☎ 0176 - 20070384

info@shanti-om.de

www.**Shanti-OM**.de

Herbst YOGA Wochenende



mit
Mangala Nakazono

Seminarhotel Jonathan Chiemgau
11.- 13. Oktober 2019

An diesem Herbst Wochenende wollen wir unseren Körper und unsere Seele mit Yoga und Meditationen verwöhnen. Wir werden uns viel Raum geben, uns Gutes zu tun, indem wir unser Yoga vertiefen. Verschiedene Meditations-techniken werden zusätzlich diese Reise nach innen unterstützen.

All das wirkt tief entspannend und gleichzeitig sehr intensiv.



Ich habe für dieses Herbst Yoga Wochenende wieder das Seminarhotel Jonathan im Chiemgau gewählt. Es ist einfach zu erreichen, schön gelegen, mit hervorragender Verpflegung, die Zimmer sind kuschelig- mit eigenem Bad dabei und unser Yogaraum sehr großzügig.

Ich bin mir sicher, wir werden dort wieder eine sehr schöne, intensive Zeit haben.



Es bleibt auch genügend Zeit zum Spazieren im schönen herbstlichen Chiemgau, zum zusammen "Aushängen" oder zum Schwitzen in der Sauna.

Kosten für Übernachtung:

Preise pro Person für gesamtes Wochenende mit vegetarischer Vollpension incl. Getränke:

Einzelzimmer	244 €
Doppelzimmer	190 €
Dreier Zimmer	162 €
Wohnstudio als 3er Zimmer	190 €

Die Kosten für Übernachtung zahlst Du direkt am Beginn des Wochenendes im Hotel.

Kosten für den YOGA Workshop:

Pro Person	190 €
Für Frühbucher bis 15.07.19	180 €

Du bist **angemeldet** für das Wochenende, wenn Du die Workshop Gebühren bezahlt hast.

Bei Rücktritt weniger als 6 Wochen vor Kursbeginn wird die Anzahlung nur zurückerstattet, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Bei Rücktritt nach dem 20. September 2019 müssen die Seminargebühren vollständig und 70% der Übernachtungskosten beglichen werden.